

4月



週間メニュー



津山工業高等専門学校 北辰寮食堂

| | | | | | | 4月1日 (土) | 4月2日 (日) | |
|---------------|---------------|---------------|--|--|--|-----------|---------------|-------|
| 朝食 | A (パン) | | | | | | ウインナー | |
| | | | | | | | コンソメスープ | |
| | 総エネルギー (Kcal) | | | | | | 577 | |
| | 総たんぱく質 (g) | | | | | | 19 | |
| | B (ご飯) | | | | | | | ウインナー |
| | | | | | | | | 味噌汁 |
| 総エネルギー (Kcal) | | | | | | | 544 | |
| 総たんぱく質 (g) | | | | | | | 14 | |
| 昼食 | 主菜A | | | | | 豚肉の生姜焼き | 牛肉の柳川風 | |
| | | 総エネルギー (Kcal) | | | | 1031 | 1017 | |
| | | 総たんぱく質 (g) | | | | 38 | 35 | |
| | | | | | | | | |
| | 総エネルギー (Kcal) | | | | | | | |
| | 総たんぱく質 (g) | | | | | | | |
| 小鉢 | | | | | | 大豆とひじき煮 | ブロッコリーとエビのソテー | |
| | 汁物等 | | | | | サーモンフライ | ミートボール | |
| 夕食 | 主菜A | | | | | 鶏肉のケチャップ煮 | 麻婆豆腐 | |
| | | 総エネルギー (Kcal) | | | | 1135 | 912 | |
| | | 総たんぱく質 (g) | | | | 34 | 27 | |
| | 主菜B | | | | | | | |
| | | 総エネルギー (Kcal) | | | | | | |
| | 総たんぱく質 (g) | | | | | | | |
| 小鉢 | | | | | | スパゲティサラダ | ハンサンスー | |
| | 汁物等 | | | | | コンソメスープ | 中華スープ | |

※材料の仕入れの都合により、献立が一部変更になることがあります。