

テーマ名 スポーツを科学する

担当者 代表 先進科学系 荒木祥一

受入可能人数 3～5人

実施予定場所 荒木研究室（内容によってはグラウンドや体育館も使用）

実施内容

「スポーツを科学する」という言葉通り、普段、何気なく行っているスポーツ（運動行動）について、学生自身が興味を持った事象を科学的にアプローチしていく。したがって、細かいテーマ設定は学生自身が設定して、研究を進めていく。

演習計画

- （１） 体育理論の理解（運動の特性，運動の生理，トレーニング理論など）
- （２） 各自のテーマ設定
- （３） 先行研究の収集と理解
- （４） テーマ発表
- （５） 演習および問題点の修正①
- （６） 中間発表
- （７） 演習および問題点の修正②
- （８） 最終発表